Cykloturistický kurz

# Propozice

**Místo konání:** Tisá, penzion Na Kovárně – chalupa (http://www.nakovarne.com)

**Termín:** 6. – 11. září 2020, sraz 8:20 na nádraží Benešov

**Strava:** Zajištěná polopenze (snídaně + večeře, společné vaření), obědy formou nákupu během výletu

**Doprava:** Vlakem s rozšířenou přepravou kol z Benešova do Děčína. Dále cyklobus + kolo do místa konání. V případě vlastní dopravy nebo přistoupení do vlaku v Praze informujte dostatečně včas.

**Cena: 2400,- Kč** zahrnuje ubytování s polopenzí, přepravu vlakem, místní přepravu a vstupy**. Částku uhraďte do 20. srpna 2020** bezhotovostně na účet školy (6015-321910339/0800; v. s. 55520). Do poznámky napište jméno žáka.

**Povinné vybavení:**

* Seřízené funkční jízdní **kolo** správné velikosti vhodné do terénu (trekingové nebo horské)
kolo bude vybaveno osvětlením a všemi dalšími prvky dle zákona. Elektrokola nejsou povolena. Prosím rodiče, aby nechali kolo překontrolovat v odborném servisu (velké nájezdy v horském terénu).
* Cyklistická **přilba**, sluneční brýle, cyklistické rukavice, láhev na pití, malý cyklobatůžek
* Cyklistické sportovní oblečení i do špatného počasí, plavky, cyklopláštěnka
* **Přezůvky** do penzionu, dvoje boty pro případ promoknutí
* Opalovací krém, léky, náhradní duše (správný rozměr), pumpička, nářadí na základní opravy (2x montpáka, sada na lepení - lze dohodnou do skupin)
* Poznámkový blok, propiska, hudební nástroj, společenské hry, kapesné na obědy (cca 1000,-), **občanský průkaz, telefon s kreditem (paušál), kartička pojištěnce**

**Zákaz:** Alkohol, cigarety, elektrické spotřebiče

**Doporučení:** Zabalte si do batohu na obě ramena pro případ přejezdu se zavazadlem na kole. Stáhněte si do mobilu offline mapy: Ústecký kraj, Německo – Sasko (aplikace Mapy.cz)

Mgr. Jan Hendrych, v. r.

vedoucí kurzu

# Prohlášení o bezinfekčnosti

Svým podpisem potvrzuji, že ……………………………………………..…(jméno), narozen(a) ………………………..
nemá nařízenou karanténu, zdravotnický dozor a ani nepřišel/la do styku s nakažlivou chorobou.

Datum: Podpis zákonného zástupce:

# Souhlas rodičů s účastí na kurzu

Svým podpisem souhlasím s účastí ……………………………………………..…(jméno), narozen(a) ……………………….. na cyklistickém kurzu a dále potvrzuji, že

1. je v dobrém zdravotním stavu. Uveďte zde případné choroby, alergie apod. :

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….
2. má odborně zkontrolované a seřízené kolo.
3. V případě porušení školního řádu, ubytovacího řádu či dalších předpisů může být žák(yně) vyloučen(a) z kurzu a na vlastní náklady pojede domů bez možnosti finanční náhrady.

Datum: Podpis zákonného zástupce: