

Pokyny k lyžařskému výcviku: Itálie 2025

Místo konání: Moena, Itálie

Ubytování: hotel Ancora; s polopenzí

Lyžování: 4 denní skipass (Út – Pá) Alpe Lusia + San Pellegrino + Val di Fiemme

Odjezd: pondělí 27. 1. 2025 v ranních hodinách z Benešova

- přesný čas a místo odjezdu bude upřesněno na základě informací cestovní kanceláře

Návrat: sobota 1. 2. 2025 v brzkých ranních hodinách

Předpokládaná cena: 11 500,- Kč pro žáky narozené v roce 2007 a mladší

13 300,- Kč pro žáky narozené v roce 2006 a starší

- vyúčtování proběhne dle skutečných nákladů po ukončení kurzu

Platby (dle rozpisu v informačním systému Bakaláři):

záloha 3 000,- Kč již zaplacená

1. doplatek 4 500,- Kč – splatnost 16. 12. 2024

2. doplatek 4 000,- Kč pro žáky narozené v roce 2007 a mladší – splatnost 20. 1. 2025

2. doplatek 5 800,- Kč pro žáky narozené v roce 2006 a starší – splatnost 20. 1. 2025

platba cestovního pojištění proběhne dodatečně dle skutečnosti

Cestovní doklady:

- cestovní pas (nebo Občanský průkaz)
- kartička pojištěnce ČR
- cestovní pojištění zajistí škola

Vybavení na lyžování:

- seřízené sjezdové lyže, hůlky, lyžařské boty nebo snowboard, boty na snowboard (případně vybavení na lyže i snowboard)
- lyžařská **helma** (povinná!), doporučujeme i chránič páteře
- lyžařské a sluneční brýle (nutné!), opalovací krém s vyšším UV faktorem
- menší batoh (na svačinu), případně termoska

Oblečení:

- lyžařské oblečení: kalhoty, bunda
- lehčí bunda na vycházku, náhradní kalhoty
- teplé spodní oblečení (svetr nebo rolák, termoprádlo)
- zimní čepice, rukavice 2x, příp. kukla pod helmu
- šála, šátek
- vyšší teplé ponožky na lyžování
- ponožky, spodní prádlo
- pyžamo
- oblečení pro pobyt v hotelu
- domácí obuv
- toaletní potřeby, hygienické potřeby
- kapesníky
- balzám na rty
- šicí potřeby (do skupiny)
- ručník
- provázek
- léky pro osobní potřebu + náplast polštářková, **pružné obinadlo**
- karty, společenské hry pro dlouhé zimní večery, případně hudební nástroj

Stravování:

Polopenze (bufetové snídaně, večeře s výběrem možností). Oběd nebo svačinu na svah si zajišťuje každý sám. U hotelu je možné zakoupit základní potraviny za cenově přijatelných podmínek (řádově srovnatelné s cenami v ČR v obchodě na horách – supermarket v Benešově je samozřejmě levnější). Na svahu je možnost využití restaurace (finančně náročnější varianta, cena cca 15€). Na oběd se nebudeme vracet do hotelu. Doporučujeme vzít si s sebou alespoň drobné jídlo z domova: např. sušenky, tyčinky apod.

Kapesné: na místě nebudou nutné žádné výdaje, doporučuje se menší kapesné na občerstvení na sjezdovce, případně večer ve vesnici. Na většině míst je možné platit kartou.

Potřebná potvrzení k odevzdání v den odjezdu:

- Prohlášení o bezinfekčnosti (žáci dostanou v týdnu před kurzem)
- Prohlášení o seřízení vázání lyží (stačí prohlášení od zákonných zástupců)

V případě potřeby kontaktujte vedoucí kurzu Vandu Fílovou přes Komens, email: vanda.filova@neveklov.cz či na tel.:731 068 436